

VALORES DE REFERENCIA

EVITAR

Se recomienda eliminar de la dieta estos alimentos durante 6 meses y re introducirlos después de forma escalonada

VARIAR

Se incluyen los alimentos que presentan un bajo nivel de anticuerpos y se recomienda no consumirlos más de una vez cada 4 o 5 días.

SIN LIMITACIÓN

Estos alimentos no generan niveles detectables de anticuerpos en el organismo, por lo que no hay restricción en el consumo.

TOMA: 1301010001 FECHA: 01/01/2018

MUESTRA DE REPORTE

DR. (A) A QUIEN CORRESPONDA

SENSIBILIDAD ALIMENTICIA TEST IG4

Deja que tu comida sea tu mejor medicina

YEMADEHUEVO	CLARA DE HUEVO	LECHE DE VACA	LECHE DE CABRA	CASEÍNA	CERDO
●	●	●	●	●	●
POLLO	PAVO	CORDERO	TERNERA	BACALAO	SALMÓN
●	●	●	●	●	●
ATÚN	PESCADO BLANCO	CANGREJO	CAMARÓN	MEJILLÓN	CAFÉ
●	●	●	●	●	●
CACAO	JENGIBRE	TRIGO	AVENA	ARROZ	MAÍZ
●	●	●	●	●	●
GLUTEN	LEVADURA	MANZANA	FRAMBUESA	UVA	NARANJA
●	●	●	●	●	●
LIMÓN	TORONJA	MANGO	PIÑA	PLÁTANO	SANDÍA
●	●	●	●	●	●
MELÓN	DÁTIL	ACEITUNA	PIMIENTO VERDE	ALMENDRA	COCO
●	●	●	●	●	●
NUEZ DE LA INDIA	CASTAÑA	CACAHUATE	SOYA	FRIJOL	LENTEJA
●	●	●	●	●	●
CALABAZA	PEPINO	PIMIENTO ROJO	TOMATE	BRÓCOLI	ESPINACAS
●	●	●	●	●	●
CHAMPIÑON	ZANAHORIA	APIO	PAPA	CEBOLLA	AJO
●	●	●	●	●	●

Centro de atención a pacientes

13 Sur no. 1905 Col. Santiago, Puebla, Pue. C.P. 72580 Q.F.B. Italo Gaya Capellini

(222) 2 40 07 10

www.laboratoriosgaya.com CED. PRO.182317